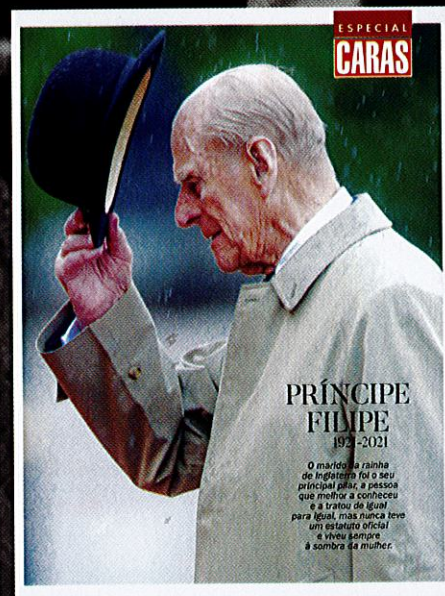


CARAS

EDIÇÃO DE
COLECCIONADOR



CASADOS HÁ 73 ANOS MORTE DO PRÍNCIPE FILIPE DEIXA VAZIO O CORAÇÃO DA RAINHA



PRÍNCIPE
FILIPE
1921-2021

O marido da rainha de Inglaterra foi o seu principal pilar: a pessoa que melhor a conheceu e a trouxe de igual para igual, mas nunca teve um estatuto oficial e viveu sempre à sombra da mulher.

DOSSIÊ
ESPECIAL

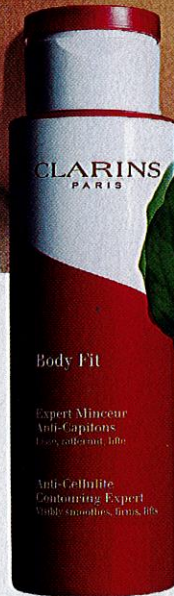
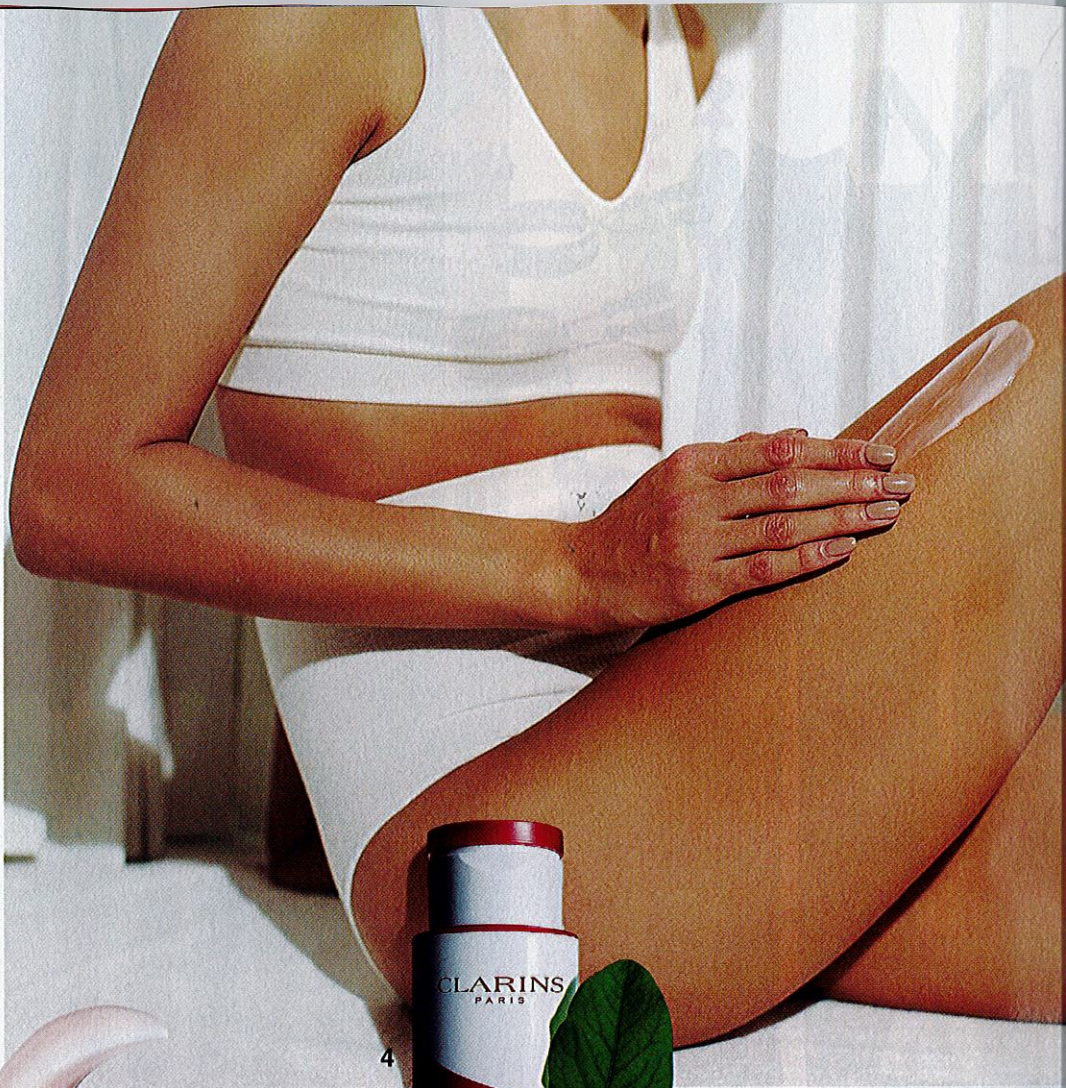
O HOMEM QUE AJUDOU
ISABEL II A SER RAINHA

CARAS BELEZA

Operação biquíni

COORDENAÇÃO: CRISTIANA RODRIGUES
FOTOS: CEDIDAS PELAS MARCAS

Em contagem decrescente para o verão, podemos aliar a alimentação equilibrada e o exercício físico a estas ajudas extra para termos o corpo que desejamos.



1. Suplemento alimentar para equilíbrio metabólico, Symbiosys Satylia, da Biocodex, €39,90 **2. Concentrado** rico em cafeína, promove a perda de centímetros através da ação lipolítica que queima e drena as células adiposas e evita que estas voltem a armazenar gordura, BodySculp, da Concept +, em careconceptstore.com, €23 **3. Cuidado** adelgaçante para a celulite adiposa, fibrosa e dolorosa Intensive Glauscine Crème, e fórmula que reproduz os efeitos da atividade física e impede que a gordura seja armazenada Morpho Fitness, ambos da gama JoliBody, do Institut Estherderm, €66,96 e €45,99, respetivamente **4. Creme** que combate a celulite desde a primeira aplicação, Clarins, €55 **5. Modelador** anticelulite que alisa a pele e elimina o excesso de líquidos, Thalgo, €62,60 **6. Cápsulas** à base de algas, com cromo, acalchofra e dente-de-leão, ideal para quem procura perder peso, BalzeFit, da Depuralina, €32,90 **7. Tonicificante** em "patches" para melhorar a aparência da pele casca de laranja associada à celulite nas pernas Depuralina, €39,90 **8. Alisamento** da pele com aparência casca de laranja em fórmula com 89% de ingredientes de origem natural, My Coach, €43,39, e luva de massagem que favorece a eliminação de lípidos, Slim Massage, €35, Elancyl **9. Tisanas** drenantes biológicas €10,10, e bálsamo de corpo com efeito

